

Rapport d'activité 2022



Introduction

En 2021, nous nous étions principalement attelés à définir nos missions et axes d'intervention. L'année 2022 nous a poussé à préciser les valeurs qui sous-tendent nos actions et à aligner nos prises de décisions à ces valeurs de façon à rendre le projet d'Ici & Maintenant pérenne. Dans les grandes lignes, nous avons davantage structuré les espaces de la Ferme du Houz'Art dédiés à l'ASBL (pour préserver les zones privatives), et clarifié les différents types de partenariats. Ceci ne s'est pas fait sans heurts, c'est-à-dire que nous avons dû clôturer certains partenariats avec des personnes qui ne respectaient pas les valeurs de l'ASBL ou la façon dont nous avons décidé de les mettre en œuvre. Le dispositif de soin autour du volontariat a lui aussi fait l'objet d'une clarification de cadre.

Mais 2022 ne fut pas que douloureuse, nous avons aussi eu nos rayons de soleil. Les pépites furent l'arrivée de Eva, neuropsychologue et Eco-thérapeute, et de Sophie, Anthropologue et Art-thérapeute, dans l'équipe des porteurs de projets. Leurs compétences et leurs motivations ont donné un élan de force et de vitalité à l'ASBL. Passionnés et engagés dans l'action, nous avons le plaisir de co-construire ensemble des projets dont la finalité est le soin du vivant.

Ce rapport d'activité se veut sommaire (nous préférons clairement l'action à de longs discours). Il présente les Essentiels d'Ici & Maintenant et donne la parole aux acteurs principaux de l'ASBL. Il expose le développement des trois axes d'intervention en 2022, le bilan des comptes 2022 et le budget 2023 pour clôturer avec les perspectives pour 2023.

1. Les Essentiels d'Ici & Maintenant

Ici & Maintenant ASBL est un lieu d'accueil et d'expérimentation où nature, thérapie et art s'entremêlent pour prendre soin du vivant. Au Centre de thérapie, au Jardin du Houz'Art, à l'Espace de créativité et lors des festivités, les artisans du lieu œuvrent, individuellement et collectivement, à mettre en pratique une nouvelle vision du monde (interconnexion, coopération, abondance...) en faveur de la transition positive de notre société. En associant transformation de soi et du monde, ils encouragent de manière créative, innovante et conviviale, le développement psychologique, social, culturel et éventuellement spirituel des personnes, vers plus d'harmonie dans leurs relations à elles-mêmes et avec les autres vivants, humains et non-humains.

Les valeurs essentielles qui sous-tendent leurs actions sont les suivantes :

- **Bienveillance et authenticité** : prendre en compte les besoins de chacun et respect de ce que chacun peut apporter au projet (sans esprit de compétition), s'exprimer avec le plus d'authenticité possible.

Rapport d'activité 2022 (rédigé en avril 2023)

- **Convivialité et partage** : plaisir de partager à travers des moments de rencontre autour de repas, de mise en commun des ressources dans un lieu accueillant où chacun se sent bien.
- **Responsabilité et engagement** dans l'éveil des consciences quant à la crise (écologique, climatique, sociale) et notre interdépendance en tant qu'êtres vivants, humains et non-humains.
- **Contribuer à un monde meilleur** : Investissement dans une activité porteuse de sens dans l'esprit de servir plus grand que soi en assumant notre responsabilité individuelle et collective dans la nécessaire transition de notre société.
- **Ouverture d'esprit** : chacun est expert dans son domaine. Soyons curieux de découvrir l'expertise de l'autre.
- **L'humilité** : on ne peut pas tout savoir mais on fait de notre mieux (« Je sais que je ne sais rien » disait Socrate). On expérimente et on apprend de chaque expérience comme dans un laboratoire.
- **Réduire notre empreinte écologique** : trier les déchets, récupérer pour minimiser les gaspillages, diminuer au maximum les emballages plastiques et tout déchet susceptible de polluer notre planète, privilégier l'usage de la toilette sèche plutôt que la toilette reliée à l'eau de ville, venir si possible en vélo pour diminuer l'empreinte carbone de chaque activité, encourager le port de gros pulls, ...

2. Paroles aux acteurs principaux

2.1. Anik Cornil, volon'terre

L'ASBL Ici & Maintenant est pour moi la continuité de la thérapie que j'ai accomplie au sein du PSN pendant 7 mois. En effet, j'ai été admise au Domaine en tant que dépendante à l'alcool et ce, suite à de gros soucis personnels que je n'ai pas su gérer autrement. Aujourd'hui, le 5 avril 2023 est mon jour de sortie définitive. Il était impensable pour moi de ne pas avoir de projet de sortie. Outre le centre de jour La Boussole où je compte venir deux fois par semaine, je me suis engagée comme volon'terre dans l'ASBL Ici & Maintenant. Nous travaillons au jardin (plantation, cueillette, arrosage, semis, etc.) avec le système de la permaculture. Je suis heureuse de pouvoir me connecter à la nature, de ressentir les bienfaits du travail de la terre, du calme que cela procure. J'ai tout à apprendre et nous sommes entourés de personnes très compétentes qui nous montrent, qui nous forment, qui partagent leur savoir. Tout cela se fait dans un esprit de bienveillance.

L'ASBL est une seconde famille pour moi. J'ai déjà eu l'occasion de participer à un atelier d'art-thérapie animé par Sophie Descampes. J'y ai passé 4h très intenses. Il y a les soirées pizza qui me permettent de rencontrer de nouvelles personnes (quand on boit on finit par ne plus avoir de vie sociale). Les activités sont variées : jardinage, préparation de sachet de tisanes élaborées avec les plantes du jardin (il y a une spécialiste des plantes médicinales et tout est vraiment sous contrôle), ateliers divers (récemment, nous avons appris la fabrication du pain au levain).

J'ai vraiment envie de m'investir de manière durable dans l'ASBL. En tant qu'ancienne secrétaire de direction, j'ai même proposé un soutien administratif. Comme je l'ai déjà dit, l'ASBL est pour

Rapport d'activité 2022 (rédigé en avril 2023)

moi un pont entre le Domaine et ma sortie. Et c'est vraiment ce que je souhaitais. L'ASBL me permet de reprendre un beau et nouveau départ dans la vie. Un tout grand merci aux personnes qui s'investissent dans des projets tellement porteurs.

2.2. Les porteurs de projets (bénévoles)



(De gauche à droite)

- **Laurent Dubois** : Maréchal-Déferrant, accompagnateur volon'terre et bricoleur
Pour moi l'asbl Ici et Maintenant, c'est une belle opportunité de pouvoir m'impliquer dans le mieux-être de personnes en difficulté émotionnelle, entouré de personnes bienveillantes. De vivre beaucoup plus sainement grâce au jardin, aux poules, aux plantes médicinales, aux tisanes et la chance d'avoir des personnes formées dans ces différents domaines au sein de l'asbl.
- **Mélanie Van Pelt** : fondatrice de l'ASBL, coordinatrice, accompagnatrice volon'terre et psychotérapeute
Pour moi, l'ASBL Ici & Maintenant, c'est comme un cinquième enfant, une prolongation de qui je suis et ce que je suis venue faire sur Terre. Rien que ça (haha) !!
- **Eva Turconi** : Neuropsychologue, Eco-thérapeute et accompagnatrice volon'terre
L'ASBL Ici & Maintenant, pour moi, c'est un lieu où l'on peut expérimenter des nouvelles façons de prendre soin, dans la bienveillance. En prenant soin de la nature autour de nous, nous prenons soin de notre nature intérieure et des liens qui unissent ces deux univers qui s'entremêlent. C'est aussi un lieu de rencontres, d'échanges, de transmissions, de tissage, un lieu où créer de nouvelles façons d'être au monde, avec davantage d'écoute et de respect de soi, de ses besoins, de ceux des autres et du monde autour de nous. Être bénévole à l'ASBL Ici et Maintenant c'est mettre du sens dans mes actions et être alignée avec mes valeurs.
- **Sophie Descampes** : Anthropologue, Art-thérapeute et accompagnatrice volon'terre
Pour moi, l'ASBL Ici et Maintenant, c'est avoir trouvé un joyeux oasis où je me sens libre d'exprimer toutes les facettes de qui je suis; c'est un havre coopératif qui me donne l'impulsion de concrétiser mes rêves avec d'autres, et dans la bonne humeur!

- **Nicolas Ossowski** : Artiste comédien, Jardinier et accompagnateur volon'terre

L'asbl Ici & maintenant est pour moi un espace d'expérimentations autour du concept de permaculture, un refuge qui me donne le sentiment d'être utile, un lieu qui me recharge, c'est une recherche de souffle commun, une tentative de monde meilleur, une réponse au besoin de sens.

2.3. Le Conseil d'Administration



Le CA se réunit officiellement une fois par an mais Julien Lesceux, Nicolas Gallet et Bruno Conem sont présents à plein de moments dans la vie de l'ASBL : à travers leur présence aux événements, en chantant, en promenant ou en répondant au téléphone, Mélanie peut s'appuyer sur les administrateurs quand elle en ressent le besoin. C'est une aide précieuse dont elle ne pourrait pas se passer pour gérer le projet. MERCI à eux.

En 2022, Julien a tout particulièrement été sollicité pour ses compétences dans les relations humaines. Face à des tensions au sein de l'équipe, il est venu offrir une matinée en mai autour de l'Ennéagramme pour nous permettre de mieux nous connaître et appréhender les différences de fonctionnement de chacun. Une autre matinée en septembre a été consacrée à la redéfinition de notre charte des valeurs désormais nommé les Essentiels d'Ici & Maintenant.

3. Le développement des trois axes d'intervention en 2022

3.1. Le dispositif de soin du vivant autour du volontariat

Depuis 2020, notre équipe d'accompagnateurs bénévoles développe un dispositif de soin pour des personnes en difficulté qui souhaitent mettre les mains dans la terre et se relier à la nature à travers un volontariat. Les patients bénéficiaires sont principalement des personnes sortant de l'hôpital psychiatrique « Le Domaine-ULB-Erasme » où travaille Mélanie, la fondatrice et coordinatrice de l'ASBL.

L'équipe d'accompagnateur est en mesure d'accueillir jusqu'à 4 patients à raison d'une demi-journée (minimum) à deux jours (maximum) par semaine en fonction de la saison et de l'emploi du temps des accompagnateurs qui donnent de leur temps bénévolement pour faire vivre ce projet.

Chaque volon'terre s'engage à travers la signature d'une convention de volontariat (téléchargeable ici : <https://www.icietmaintenant1420.com/asbl>) qui établit le cadre et les engagements de chacune des parties. La convention définit des objectifs communs à tous les volon'terres et propose de fixer des objectifs personnels en lien avec les difficultés spécifiques de la personne. Après 6 mois de volontariat, un moment d'évaluation est réalisé avec chacun des volon'terres pour faire le bilan de son évolution personnelle et échanger autour de la poursuite ou non de la collaboration.

Le dispositif de soin propose à chaque volon'terre de :

- S'investir donc dans un travail thérapeutique individuel,
- Participer à des réunions mensuelles de concertation suivi d'un moment de partage convivial autour (entres autres) de la nourriture cultivée dans le jardin du Houz'Art
- Venir à des rendez-vous hebdomadaires fixés avec les accompagnateurs pour réaliser des activités d'ordre divers.

En 2022, les activités proposées dans la cadre du dispositif de soin ont été principalement les suivantes :

- L'entretien du jardin du Houz'Art avec Nicolas, notre accompagnateur formé en permaculture
- L'installation des plantes médicinales dans le mandala de la culture
- Les plantations et la vente des plants et légumes du jardin
- La préparation et le bon déroulement des festivités du Houz'Art
- La découverte du monde équestre avec Laurent, notre accompagnateur « Maréchal (Dé)ferant » ainsi qu'un atelier forge dans la cour de la ferme
- La finalisation du déshydrateur solaire
- La préparation de tisanes avec Eva, notre accompagnatrice formée en tisanderie
- La réfection du land-art avec Sophie, notre accompagnatrice art-thérapeute.

Voici quelques photos illustratives :

- 1) L'atelier forge dans la cour de la ferme du Houz'Art



2) La réfection du land-art



(3) La préparation du mandala de la culture



(4) Fleurs de calendula mise à sécher dans notre déshydrateur solaire



3.2. L'organisation d'évènements

3.2.1. Les festivités du Houz'Art

Les festivités du Houz'Art sont des moments conviviaux que nous organisons afin de partager des messages inspirants en termes de changement et promouvoir la connexion entre êtres vivants. Partenaires, artistes, musiciens, cuisiniers ou orateurs y mettent leurs talents pour soutenir notre projet. En 2022, nous avons organisé la fête du Houz'Art le 25 juin et le Houz'Art d'hiver le 21 décembre.



25.06.2022
DE 12H À 24H

FÊTE DU HOUZ'ART

ATELIERS - 12H À 18H
FORGE / ATELIER CRÉATIF / YOGA / DANSES & CHANTS / PIZZAS

SPECTACLE - 19H
LA CONVIVIALITÉ
DE ARNAUD HOEDT ET GÉRÔME PIRON

CONCERTS
15H **JO & REG** — 21H **LAZY JACK**

BAR & RESTAURATION DE 12H À 24H

INFOS / WWW.ICIETMAINTENANT1420.COM
PAF / 10 € ADULTE / 5 € ÉTUDIANT / GRATUIT -12 ANS
ENTRÉE / PAR LE JARDIN DU HOUZ'ART VIA LE PARC BOURDON
RUE DE LA LOÈRE CAD À BRAINE-CALLEUD

ARTIZIK
Ici & Maintenant
UN PROJET RÉALISÉ AVEC LE SOUTIEN DU FONDIS POUR LA NATURE D'ICI DU WWF-BELGIQUE

Malgré la pluie et les nombreuses activités organisées sur Braine-l'Alleud ce jour-là, la fête du Houz'Art 2022 fût une belle réussite. En tout (nos bénévoles y compris), 300 personnes - pour la majorité issue du Brabant Wallon - se sont rendues à la ferme du Houz'Art. L'évènement nous a permis de générer des bénéfices financiers (environ 1500 euros) qui ont permis de soutenir les activités de l'ASBL.

Outre le fait de fédérer l'ensemble des acteurs impliqués dans l'ASBL autour d'un évènement festif, les objectifs de cet évènement ont été rencontrés :

- la fête a permis de faire connaître les partenaires qui occupent les espaces de l'ASBL
- des familles et amis ont pu se réunir et expérimenter des moments de créativité artistique dans les différents ateliers proposés
- nous avons fait connaître des artistes encore peu connus et qui ont eu l'occasion de se mettre en scène (Jo&Reg, Lazy Jack et Margaux

Descamps).

Nous avons tiré certaines conclusions pour l'édition prochaine.

- La durée de la fête fût trop longue selon certains membres de l'équipe. L'année prochaine, nous prévoyons des activités de 16h à minuit et plusieurs ateliers en parallèle. Nous bloquons déjà la date du 1er juillet 2023 pour la prochaine fête du Houz'Art.
- Il y avait trop de bénévoles (une trentaine !) à gérer et ce fût compliqué au niveau de la coordination. Le fait de réduire la durée de la fête permettra d'avoir besoin de moins de bénévoles.

Rapport d'activité 2022 (rédigé en avril 2023)

- L'équipe est ravie du troc qui a été fait avec la compagnie de théâtre qui a joué « La Convivialité » en échange d'une semaine de résidence dans notre espace de créativité. Nous réitérerons l'expérience.

Au-delà de toutes les collaborations permises à cette occasion, la nouveauté fût en 2022 l'utilisation de la Brawette comme monnaie officielle de la fête du Houz'Art. Sauf le prix d'entrée, tout s'est acheté en Brawettes, la monnaie locale et citoyenne. Le public pouvait en acquérir contre des euros (en liquide) au stand Brawettes. L'équipe de la Brawette comme la nôtre fût heureuse de la collaboration. Nous sommes d'ailleurs ensuite signer une convention de partenariat, ce qui signifie que l'ASBL accepte désormais les paiements en Brawette.



21.12.2022
De 14h à 22h

HOUZ'ART D'HIVER

PETIT MARCHÉ DE NOËL

Artisans locaux
Pizzas et crêpes
Bar et brasero
Concerts

- Pour tout-petits (0-3 ans) : Damien Brassart à 16h et à 17h (sur réservation via vanpeltmel@gmail.com - 10 € /duo parent et enfant, 7€ par bébé ou adulte supplémentaire)
- Pour tous : Buen Vivir Acustica à 19h

Entrée gratuite
189 Rue Jean Volders à Braine-l'Alleud
Info : www.icietmaintenant1420.com

BRIGADE PATONS
Ici & Maintenant
Centre de jour La Boussole
BATIFOLE
CREATION FAIT MAIN
BUEN VIVIR ACUSTICA
Tribu Enchantée

Suite à la proposition de Damien Brassart, saxophoniste Brainois d'origine, d'échanger des jours de résidence artistique contre un concert pour bébés, nous avons décidé d'organiser un événement pour l'occasion : le premier Houz'Art d'hiver. Nous avons fait appel à notre pizzaiolo attiré « La Brigade Paton » et inviter plusieurs artisans locaux n'osant d'ordinaire pas se lancer dans l'aventure des marché de Noël plus classiques. Nous avons accueilli des patients de La Boussole (Centre de jour du Domaine), qui ont pu mettre en valeur leurs créations et les proposer à la vente. De même, Aurélie et Anastasia ont pu vendre leurs articles dans un climat convivial et sans prendre de risque financier puisque la participation financière à l'évènement s'est faite en conscience.

Les volon'terres de l'ASBL ont pu s'engager dans l'organisation de la fête et ont formulé y avoir trouver du plaisir et de la fierté. « *Vous m'avez fait confiance en me permettant de tenir la caisse.* »

Cela m'a beaucoup ému » a formulé l'un d'eux après coup.

Si l'ambiance festive et la foule était présente, le rapport coût/bénéfice de l'opération est à revoir pour l'année prochaine. En effet, plusieurs d'entre nous ont été épuisé après cet événement énergivore au niveau de l'installation logistique et du rangement. Le fait de ne pas faire payer d'entrée au public ni aux personnes qui ont profité de l'installation est sans doute à réévaluer pour 2023. Le bénéfice financier du Houz'Art d'hiver 2022 a été estimé aux environs des 500 euros.

2.2.2. Les soirées pizza



En 2022, Grégory Van Pelt de la Brigade Pâton est venu une fois par mois les mercredis soirs de 18h à 20h vendre des pizzas à emporter dans la cour de la ferme du Houz'Art. Ces moments nous ont permis de tenir un bar et de générer quelques revenus pour l'ASBL, mais aussi et surtout de créer du lien dans le quartier et de présenter le projet.

2.2.3 Les ventes de plants de tomates et auto-cueillette

Au printemps 2020, nous avons démarré la vente de plants de tomates en service libre dans le jardin du Houz'Art qui jouxte un espace public : le Parc Bourdon. Au-delà du fait qu'en plein confinement, les gens avaient plus de temps pour jardiner et étaient demandeurs d'acheter des plants pour démarrer leur potager, ce service a permis de créer des liens tout en respectant les distances imposées à cette période. Le succès fût tel que nos plants de tomates sont à présent attendus dans le quartier à chaque printemps.

En septembre 2022, à la demande des passants dans le parc Bourdon, nous avons ouvert le jardin au public pendant des plages d'horaire hebdomadaire pour permettre l'autocueillette des légumes dont le paiement s'est fait en conscience (prix libre). Ce fut l'occasion pour des familles de venir découvrir le jardin et toutes ses merveilles.



3.3. Réseau de partenaires

Sont « partenaires » les personnes qui occupent les espaces d'Ici & Maintenant, qu'il s'agisse des bureaux dans le centre de thérapie ou de l'espace de créativité. Parmi les demandes de partenariat qui nous parviennent, nous n'acceptons que les partenaires qui sont en phases avec les valeurs de l'ASBL. Cette sélection nécessite donc une rencontre afin de pouvoir choisir les personnes qui correspondent à la philosophie de notre projet.

Un contrat de location est établi avec les thérapeutes qui occupent les bureaux du centre de thérapie. Ce contrat fixe un prix par mois en fonction du nombre d'heures occupées par semaine. En 2022, 8 thérapeutes différents (Rosanna Loi, Cathy Preveuneers, Cécile Bodart, Noëllie Hoetevels, Julien Lesceux, Julie Pâques, France Quenon et Mélanie Van Pelt) ont exercé leurs pratiques dans notre centre de thérapie.

L'occupation de l'espace de créativité requiert quant à lui la rédaction de conventions d'occupation précaire qui reprend les dates et heures précises de location. En 2022, 13 partenaires différents ont occupé l'espace de créativité tout au long de l'année. Certains y ont donné des cours hebdomadaires (yoga, gym douce), d'autres y ont animé des ateliers (écopsychologie, chamanisme, théâtre-action) ou encore des formations (Hypnose). Les artistes Arnautd Hoedt et Damien Brassart ont pu bénéficier d'une résidence d'artiste en échange d'un spectacle donné à l'occasion de la fête du Houz'Art.

Afin de créer une dynamique de réseau, de faire connaissance et découvrir les pratiques de chacun, nous organisons une fois par an une soirée réunissant tous les partenaires de l'ASBL. En 2022, cette soirée a eu lieu le 16 février et a accueilli 19 partenaires. Après une présentation originale des différents partenaires animé par Cécile, Gwennaëlle a proposé un moment d'ancrage et de position inspiré du yoga. Julien a ensuite chanté plusieurs morceaux de son répertoire et puis pour clôturer en beauté, Philippe Godts nous a fait chanter et danser.



4. Bilan comptable 2022 et budget 2023

Voir annexes

5. Perspectives 2023

Privilégier la qualité plutôt que la quantité pourrait être la ligne directrice prise en ce début d'année 2023. En tant qu'éco-lieu créateur d'un réseau socio-professionnel, nous tenons à choisir nos partenaires avec rigueur de façon à offrir au public des services de qualité. Nous souhaitons que Ici & Maintenant soit garant d'une image de qualité de soin.

Nous tâchons désormais d'augmenter la visibilité de nos partenaires et de faire connaître notre projet à des institutions susceptibles de les soutenir de façon à

assurer des rentrées financières plus stables. L'équilibre budgétaire de l'ASBL étant devenu à nouveau plus fragile vu la réduction du nombre de partenaires occupant nos espaces, il nous faut assurer une visibilité auprès du public de façon à ce que les activités se déroulant dans nos espaces soient rentables et que nos précieux partenaires puissent continuer à louer nos espaces. Voici quelques initiatives prises en ce début d'année 2023 et qui vont dans le sens d'augmenter la visibilité et de permettre des rentrées financières :

- L'installation de valves rue Jean Volders et dans le Parc Bourdon pour gagner en visibilité et communiquer avec les riverains sur les activités proposées par l'ASBL et ses partenaires
- L'installation des panneaux signalant clairement les espaces « Centre de thérapie » et « Espace de créativité » dans la rue Jean Volders, toujours pour augmenter la visibilité
- La diffusion d'un petit film présentant l'ASBL sur les réseaux sociaux
- L'invitation à payer une cotisation (50, 75 ou 100 euros par an) pour devenir membre adhérent et la possibilité pour les membres de bénéficier de certains avantages en termes de communication et de réseautage.

D'autres actions importantes sont déjà entamées, telles que :

- La construction d'un abri pour accueillir les outils des volon'terres dans le jardin du Houz'Art afin que l'ASBL gagne en autonomie par rapport aux espaces privatifs de la ferme
- L'organisation d'une formation en collaboration avec Jacques Prémont sur l'Ennéagramme les 21 et 22 septembre pour les porteurs de projets et ouverte au public
- La finalisation de la gamme des tisanes démarrée fin 2022 s'inspirant des 9 bases de l'enneagramme



Rapport d'activité 2022 (rédigé en avril 2023)

- Une journée de formation à l'intelligence collective le 19 juin offerte par Guy Veny pour les porteurs de projets et 5 partenaires
- Deux concerts organisés par Arti'Zik (les nuits mobiles) dans nos espaces.
- Une fête du Houz'Art prévue le 1^{er} juillet (à vos agendas !)

Bref, c'est bien vivant ici... et maintenant !!

Annexes

Annexe 1 : Bilan comptable 2022

Annexe 2 : Budget 2023